



まずは短期で試してみよう!

チャレンジ スイミング!

「うちの子に向いているのかな」
「学校の雰囲気はどうなんだろう」など
実際にやってみないとわかりません。
習い事選びは体験してみることが一番大事。
習い事人気No.1のスイミングからはじめてみよう。



滋賀県初導入!

IT×コーチで

お子さまのやる気・能力を引き出す
子どもスイミング



夏休み短期水泳教室開催

①8/3(月)~5(水) ②8/6(木)~8(土) ③8/24(月)~26(水)

時間 A 9:30~10:30 B 15:50~16:50 C 17:00~18:00

対象 小学生~中学生

参加費 3日間 4,950円(税込)

定員あり

申し込みは
こちらから



駐車場4時間無料



インフロンニア草津
アクアティクスセンター



インフロンニア草津アクアティクスセンター
INFRONEER KUSATSU AQUATICS CENTER

TEL.077-596-3775

〒525-0037

滋賀県草津市西大路町13番10号

草津アクアティクスセンター

Instagram



LINE



子どもスイミングスクール



びっパッコスイミングDXの魅力

- 映像コンテンツで、興味関心・探究心を育む
- 「なるほど!そうか!!」が増え、やる気が育つ!
- お手本動画や成長過程の見える化で課題解決力を身に付ける!

学びのサイクルが自然と身に付く!

START! 新たな学びを知る

学びのサイクルが自然と身に付く!

理解する

身に付ける

step1 予習
自宅でお手本動画をチェック!



事前にお手本動画をスマホで確認できるので、次の練習がわかりやすい!またイメージやポイントを理解することで成長スピードも早くなります!

step2 練習
レッスン中は自分の泳ぎを動画でチェック!



コーチからの言葉だけでなくイメージしづらい内容も動画を見れば分かりやすい!また自分自身で課題を見つけ修正することで泳力アップに繋がります!

step3 復習
課題テストの映像が配信されるので上達がわかりやすい!



課題テスト結果が動画とともに配信されます。過去の結果もご覧いただけますので上達が分かりやすく、お子さまの自信にも繋がります。



スケジュール	クラス・コース名	曜日	時間	月会費	対象
平日クラス	月～金 ※火曜日除く	16:00～17:00 17:00～18:00	8,800円(税込)	小学生～中学生	
					土日クラス
選手コース	別途カレンダーによる	基本18:15～20:15	月ごと増減あり 19,800円(税込)	10歳以上/200m個人メドレー3分以内 もしくは資格級7級以上1種目保持	
選手育成コース	月・水・木・金・日 別途カレンダーによる	基本18:15～19:45	月4回 11,000円(税込)	小学生以上	
			月12回 16,500円(税込)	4泳法すべて50m完泳	

子どもスイミング 選手・選手育成 大人教室

1回体験開催中!

体験料

子どもスイミング (税込) **1,100円**

選手・選手育成 (税込) **2,200円**

大人教室 (税込) **1,100円**

※大人教室は別途施設利用料が必要です。

申し込みはこちらから



- ポイント1 入会金・年会費は一切不要!
- ポイント2 レッスン前後に施設利用が可能!
- ポイント3 お日当りのレッスンのみの価格!

対象 **16歳以上** 月会費 **2,200円(税込)/4週**

入場料(税込)	トレーニングルーム	プール
16歳以上	550円	880円
65歳以上	270円	440円

※ご利用には別途施設利用料が必要です。※レッスン回数が3週の月は、月会費1,650円(税込)になります。

※スタジオレッスン受講には、別途トレーニングルーム利用料が必要です。

初めてのフィットネスでも大丈夫! スタジオプログラム

エアロ初級

音楽に合わせて基本的な動きを行う。初心者向けのエアロビクス。無理なく全身を動かします。初めての方も安心です。

月 19:00～19:45
水 11:45～12:30

かんたんステップ

ステップ台を使い、昇り降り動作を中心に行います。運動が初めての方も安心です。

月 11:00～11:45

健康教室

無理のない体操やストレッチを中心に、健康維持・体力向上を目指します。呼吸法以上の効果的なプログラムです。

金 10:30～11:15

ペルヴィス®ワーク

骨盤まわりを意識したエクササイズで、姿勢改善や体のバランスを整えます。

水 12:45～13:30

アロマヨガ

アロマの香りに包まれながら行うリラックスヨガ。心身の緊張をほぐします。

木 10:00～10:45

骨盤調整ヨガ

骨盤の歪みを整えることを目的としたヨガ。腰や肩の不調予防にも効果的です。

金 9:30～10:15

初心者から上級クラスまで プールプログラム

泳法習得プログラム

初めて水泳	水慣れ～呼吸なしクロール習得を目指します。	水 9:30～9:50 金 10:30～10:50
初心者水泳	クロール25M～背泳ぎキックの習得を目指します。	月 11:15～12:00 木 9:30～10:15
初級水泳	背泳ぎ25M～平泳ぎキックの習得を目指します。	水 11:00～11:45 金 9:30～10:15
中級水泳	平泳ぎ25M～バタフライの習得を目指します。	水 10:00～10:45 金 11:00～11:45
上級水泳	4泳法のレベルアップを目指します。	木 11:15～12:00

水中ウォーク

水の特性を利用し、歩くことを中心に行う全身運動です。

木 10:20～11:05

ご入会に必要なもの

・クレジットカード情報

※月会費はクレジットカードでの引き落としになります。
※ご不安な方はお電話、もしくは窓口にお問い合わせください。

ご入会はこちらのQRコードから▼

駐車場4時間無料

インフロンニア草津 アクアティクスセンター