



開催日

12月



スイムイベントのお知らせ

インフロニア草津アクアティクスセンター
(25mサブプール)

12月9日(火)

水中ウォーキング

水の抵抗を利用し、いろいろな歩き方で
全身運動を行います。

【時間】10:00～10:45 【定員】20名
【参加対象者】16歳以上の方 【担当】久郷

中級水泳

12月は平泳ぎ!! キックの仕方、
呼吸のタイミングを大切に、
平泳ぎ25mにチャレンジします。

【時間】11:00～11:45 【定員】20名

【参加対象者】16歳以上の方、【担当】村木
クロール25m泳げる方

【参加費】550円(別途プール入場料が必要です。)

参加費は当日受付にてお支払い下さい。

【持ち物】スイムキャップ・水着・タオル・ゴーグル
(水中ウォーキングはゴーグルなしでも大丈夫です。)

【予約開始】2025年11月19日(水)10:00～

【予約方法】受付またはお電話にてご予約下さい。

【TEL】077-596-3775

