

インフロニア草津アクアティクスセンター

## 専用利用規則

令和6年7月策定

令和7年1月改定

令和7年4月改定

本施設は、市民の健康増進及びスポーツ振興を目的として設置されています。

本施設を大会、練習、教室その他団体活動のために専用利用する場合について、利用者の安全確保及び円滑な運営を図るため、本規則を定めます。

専用利用者及び関係者は、本規則を遵守し、施設管理者及び職員の指示に従うものとします。

|  |    |
|--|----|
| 1. 施設利用案内.....                               | 4  |
| <<営業時間>> .....                               | 5  |
| <<休館日>> .....                                | 5  |
| <<施設利用上の禁止事項および利用上の注意（利用規約第2条に準ずる）>>.....    | 5  |
| 2. 専用利用について.....                             | 5  |
| <<専用利用とは>> .....                             | 6  |
| 3. 団体登録について.....                             | 6  |
| <<県内団体登録条件>>.....                            | 6  |
| 3. 予約受付について.....                             | 6  |
| <<専用利用予約受付について>> .....                       | 6  |
| <<専用利用料のお支払いについて>>.....                      | 6  |
| <<キャンセルについて>> .....                          | 6  |
| 4. メインプール・サブプール専用利用について .....                | 6  |
| <<プール専用利用可能種目>> .....                        | 7  |
| <<プール専用利用規則（メイン・サブプール）及び利用上の注意>>.....        | 7  |
| <<プール場内での飲食について>>.....                       | 7  |
| <<持ち込み備品について>>.....                          | 8  |
| <<専用利用施設及び専用利用料金>>.....                      | 9  |
| ※施設により貸出条件が異なりますのでご注意ください。 .....             | 9  |
| 2. 飛込プール専用利用について .....                       | 14 |
| <<専用利用可能種目>>.....                            | 14 |
| <<飛込プール専用利用規則（メイン・サブプール）及び利用上の注意>>.....      | 14 |
| 3. ドライランド利用規則 .....                          | 14 |
| <<ドライランド利用時の注意事項>>.....                      | 14 |
| <<ピット利用時の注意・遵守事項>>.....                      | 14 |
| <<トランポリン、ダイビングボード、スパッティングを利用時の注意・遵守事項>>..... | 15 |
| 7. トレーニングルーム専用利用について .....                   | 15 |

|    |                          |    |
|----|--------------------------|----|
| 8. | 屋外オープンスペース専用利用について ..... | 15 |
| 9. | 会議室・記者室利用規則.....         | 15 |





## 《 営業時間 》

- 9時～21時（21時完全退館）
- 曜日・祝祭日による営業時間の変更はございません。
- 大会開催時等は開館時間を早める場合がございます。

## 《 休館日 》

- 毎週木曜日※祝日の場合は営業し、翌金曜日を休館日とします。
- 市内小中学校夏季休暇期間中は無休です。（概ね7月20日～8月31日）
- 年末年始（12月29日～1月3日）
- その他施設点検実施時（詳細は別途お知らせします）

※下記の場合、一般利用ができない場合がありますので予めご了承ください。

- 大会前日準備・及び大会開催時
- 合宿利用時・専用利用時
- 施設管理者が特に必要と認めた施設利用がある場合

※一般利用のできない日はホームページ・館内掲示などで随時お知らせします。

## 《 施設利用上の禁止事項および利用上の注意（利用規約第2条に準ずる） 》

- (1)法令または公序良俗に違反する行為、および、犯罪行為
- (2)盗聴、盗撮、盗取、その他不正な行為
- (3)許可なく本施設内の撮影をすること  
利用者間での合意のない撮影およびソーシャルネットワーク上へ掲載する行為
- (4)賭博、威圧的な言動、風紀を乱す行為
- (5)酒気を帯びての本施設へ入館、利用する行為
- (6)他の利用者にも不利益、損害、不快感を与え、もしくは迷惑になる行為
- (7)発火性物質、引火性物質、危険物、悪臭・害悪を発するもの、その他法令で所持を禁じられているもの  
を持込む行為
- (8)犬・猫・小鳥その他の動物を持込む行為（ただし、盲導犬・聴導犬・介助犬は除く。）
- (9)不正な目的を持って利用する行為
- (10)「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号、その後の改正を含みます。）による指定暴力団および指定暴力団員等またはその関係者、その他反社会的勢力」（以下「反社会勢力等」）を出入りさせる行為
- (11)施設内及び敷地内（駐車場含む）での喫煙（電子タバコを含む）
- (12)本施設の内容等、本サービスに含まれる著作権、商標権ほか知的財産権を侵害する行為
- (13)本サービスによって得られた情報を商業的に利用する行為
- (14)他の利用者に関する個人情報等を収集または蓄積する行為
- (15)当施設が許諾しない宣伝、広告、勧誘、または営業行為
- (16)TV、インターネット放送、パソコン、スマートフォン、その他の再生機器等により音を出す行為
- (17)長時間にわたるロビー内の席を占有する行為
- (18)本施設の信用棄損、業務妨害、運営の妨害その他これらに準ずる行為
- (19)その他、運営者が不適切と判断する行為
- (20)運営者の事前の許可を得ないでのドローン飛行を操作する行為

## 2. 専用利用について

### 《専用利用とは》

- 当施設の専用利用とは、草津市立プールの施設の一部、または全てを貸切で使用することのできる、施設専用利用契約（以下、「専用利用」）のことであり、ご利用の際には**団体登録**及び**予約**が必要です。
- 予約完了後のキャンセルについては、所定のキャンセル料（違約金）を申し受けます。

### 3. 団体登録について

- 登録には、2名以上の構成員（代表者・監督・指導者を除く）が必要です。
- 団体登録はホームページからご登録いただけます。
- 団体の代表者は、16歳以上の方に限ります。

### 《県内団体登録条件》

- 2名以上の団体であり、法人の場合は、事業所の所在地が県内である場合。
- 法人格を有しない場合は、代表者が県内在住である場合。

### 4. 予約受付について

#### 《専用利用予約受付について》

- 専用利用する場合には、団体登録が必要です。（団体名・代表者情報・利用目的・構成人数等）
- 専用利用の予約は、利用する月の3ヶ月前の1日午前0時より予約を受け付けます。
- 予約は、先着順で受け付けます。
- インターネット予約は24時間ご予約が可能です。
- インターネットでの予約受付は前日までとさせていただきます。
- 窓口でのご予約は営業時間内での対応となります。（その場でのお支払いが必要です。）
- お電話でのご予約は受け付けておりません。空き状況のみお伝えさせていただきます。

#### 《専用利用料のお支払いについて》

- 専用利用料金は、予約時にお支払いいただきます。（インターネット決済または窓口でのお支払い）
- 悪質な予約防止のため、後払い・利用日当日のお支払いはご対応できません。
- 窓口でのお支払いは、現金・クレジットカード・QRコード決済（PayPay）がご利用いただけます。

#### 《キャンセルについて》

- 専用利用者は、当施設に申し出て専用利用予約をキャンセルすることができます。
- 還付が発生する場合は、施設より代表者の方に連絡いたします。
- 還付は、以下の規定に従い行います。

| キャンセルの時期        | 還付金額（10円未満切捨て） |
|-----------------|----------------|
| 利用予定日の3ヶ月前まで    | 施設利用料の7割相当額    |
| 利用日の3ヶ月前の翌日～7日前 | 施設利用料の5割相当額    |
| 利用日の6日前～当日      | 還付いたしません       |

### 5. メインプール・サブプール専用利用について

## 《プール専用利用可能種目》

- 競泳（メイン・サブ）
- 水球（メイン）
- アーティスティックスイミング（メイン）
- フィンスイム（メイン・サブ）

その他、記載されていない種目に関してはご相談ください。

## 《プール専用利用規則（メイン・サブプール）及び利用上の注意》

- レーン専用利用は1団体につき最大5レーンまでです。※サブプールは最大4レーンまで
- 1レーンあたりの利用人数は2名～最大10名です。
- 50mプール・25mプールの全面利用は、4時間以上の利用に限りません。
- 短水路仕様・分割仕様での専用利用をご希望の場合は運営者との協議が必要です。
- 利用時間は00分～00分までの1時間単位です。
- 入場は専用利用開始30分前から可能です。
- 利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。
- 全面専用利用時に限り、大会時と同等の備品をご利用いただけます。（※別紙参照）
- 全面専用利用時に限り、任意の水深に設定することができます。
- スタート台を設置してのスタート練習は、メインプールに限り水深1.4m以上の時のみ可能です。
- サブプールでのスタート練習はできません。
- 撮影には事前の申請が必要です。また、撮影時は他の利用者が映らないようにご注意ください。
- プールサイドへは水着以外での入場はできません。（大会時・専用利用時の指導者等は除く）
- プールサイドでの身体の冷えを防ぐための衣類の着用・持ち込みは可能です。  
※Tシャツや短パン等を着用したままプールに入ることはできません。
- ラッシュガード、ウエットスーツ、ドライスーツは着用可能です。（汚れが付着していないもの）
- 露出の多い水着の着用はご遠慮ください。ビキニでの利用は不可です。
- オムツをされている方はご利用できません。（水遊び用・介護用含む）
- ご利用の際は、スイムキャップをご着用ください。
- ガラス製のゴーグルはご利用できません。
- 湿布・磁気治療テープをつけたままのご利用はできません。
- 怪我につながる大きなアクセサリー、突起物のついた貴金属類、金属製時計等は外してください。
- ウェアラブル端末（いわゆるスマートウォッチ）は保護用バンドを装着し、端末全体を保護するように装着してください。保護用バンドはご利用者様にてご用意をお願いします。
- プール場内での履物は着用いただけます。

## 《プール場内での飲食について》

- プール場内・更衣室内での食事はできません。（飴・ガム含む）

※経口補水液・経口補水ゼリー・エネルギーゼリーは可とします。

●飲み物の持ち込みは、水筒・ペットボトルなど蓋つきの割れない素材のものをご用意ください。

●遊泳中の水分補給はプールに入水したままでも可能です。

### 《持ち込み備品について》

プール専用利用時の持ち込み備品については下表をご参照ください。

また表にない備品の持ち込みについては、運営者にご相談ください。

### 《専用利用時プール持ち込み備品》

| 物品名          | 持ち込み可否 | 備考  |
|--------------|--------|---|
| ウエットスーツ      | ○      | 汚れの付着していないものに限りです。  |
| ゴーグル・マスク     | ○      | ガラス製はご利用できません。  |
| 耳栓           | ○      |   |
| 鼻栓           | ○      |   |
| ビート版         | ○      | 施設備品もごさいます。   |
| プルブイ         | ○      |   |
| ソフトブイ        | ○      | 施設備品もごさいます。   |
| パドル          | ○      | プラ製をご利用の場合は、すれ違い時の接触に注意してください。  |
| フィン          | ○      | ビーフィン・モノフィンがご利用できます。  |
| シュノーケル       | ○      | 競泳用シュノーケルのみ可（別途相談）  |
| アシストチューブ     | ○      |   |
| ホイッスル        | ○      | スタート合図のみ使用可とします。  |
| ストップウォッチ     | ○      | スマートフォンでの計測はご遠慮ください。  |
| メニュー表        | ○      | クリアファイルやパウチなど防水対策が必要であり、プール内には着けないでください   |
| ストレッチマット     | ○      | 施設備品には数に限りがあります。  |
| トレーニング用具     | △      | メディシンボールなどプールサイド等に傷がつく恐れのある用具の持ち込みはできません。                                       |
| テーピング        | ○      |   |
| 湿布           | ×      | 貼り付けたままのご利用はできません。  |
| 飲み物          | ○      | 蓋つきの容器に限ります。  |
| 腕時計・スマートウォッチ | ○      | 健康増進の目的（心拍数などの計測や記録）での使用のみ可※全体を覆える保護カバー（リストバンド型）の着用が必須です。※カメラが搭載されている端末は使用不可です。 |
| 携帯電話・スマートフォン | ×      | プール場内への持ち込みは禁止です。   |
| カメラ・タブレット    | ○      | 申請が必要です。<br>撮影時は撮影許可証を常時首からかけてください。   |

|        |   |                     |
|--------|---|---------------------|
| カバン・荷物 | × | プールサイドへの持ち込みはできません。 |
|--------|---|---------------------|

《専用利用施設及び専用利用料金》

※施設により貸出条件が異なりますのでご注意ください。

表1 《プール施設/県内料金》

| プール施設   | 貸出単位 | 施設専用利用金            |                   | 利用条件   |
|---|------|--------------------|-------------------|--|
|   |      | アマチュア・入場料徴収なし      |                   |  |
|   |      | 平日及び<br>12月～2月の土日祝 | 土日祝及び<br>6月～9月の平日 |  |
| メインプール(50m×10レーン)   | 全面   | 14,300円            | 18,590円           | 4時間以上からご利用いただけます。  |
|   | レーン  | 2,360円             | 3,060円            | 1時間単位でご利用いただけます。<br>1レーンあたりの利用者人数は<br>2名以上10名以下です。<br>1団体最大5レーンまで貸出可 |
| ※メインプール短水路仕様<br>25m×10レーン<br>25m×8レーン                                   | 全面   | 14,300円            | 18,590円           | 4時間以上からご利用いただけます。  |
|   | レーン  | 1,880円             | 2,440円            | 1時間単位でご利用いただけます。<br>1レーンあたりの利用者人数は<br>2名以上10名以下です。<br>1団体最大5レーンまで貸出可 |
| ※メインプール分割仕様<br>22.5m×15m(6レーン分)<br><br>※メインプール分割仕様<br>22.5m×7.5m(3レーン分) | 分割面貸 | 10,140円            | 13,180円           | 2時間以上1時間単位   |
|   | 分割面貸 | 5,070円             | 6,590円            | 2時間以上1時間単位   |
| サブプール(25m×15m)  | 全面   | 11,500円            | 14,950円           | 4時間以上1時間単位   |
|   | レーン  | 1,880円             | 2,440円            | 1時間単位でご利用いただけます。<br>1レーンあたりの利用者人数は<br>2名以上10名以下です。<br>1団体最大4レーンまで貸出可 |
| 飛込プール(水深最大5m)   | 全面   | 5,740円             | 7,460円            | 1時間単位でご利用いただけます。   |

※営利目的で利用の場合は、料金が異なります。料金はホームページにてご確認ください。

表2 【諸室・会議室/県内料金】

| 諸室・会議室 | 貸出単位 | アマチュア・入場料徴収なし |  |
|--------|------|---------------|--|
|--------|------|---------------|--|

|                          |         |                    |                   | 利用条件  |
|--------------------------|---------|--------------------|-------------------|---|
|                          |         | 平日及び<br>12月～2月の土日祝 | 土日祝及び<br>6月～9月の平日 |   |
| ドライランド                   | 単独全面利用  | 5,280円             | 6,860円            | 1時間単位でご利用いただけます。  |
|                          | 飛込プール併用 | 8,150円             | 10,590円           | 飛込プールとの併用での専用利用が可能です。   |
| スタジオ1                    | 全面      | 2,270円             | 2,950円            | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| スタジオ2                    | 全面      | 1,590円             | 2,060円            | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| トレーニングルーム                | 全面      | 3,540円             | 4,600円            | 専用利用は4時間以上からに限りませす。   |
| 屋外オープンスペース<br>(2階ウッドデッキ) | 全面      | 1,320円             | 1,710円            | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| 会議室1                     | 1室      | 560円               | 720円              | 会議室1・2を1室としての利用もできます。<br>その際の料金2部屋の合算となります。<br>付属備品のご利用には別途料金が必要です。 |
| 会議室2                     | 1室      | 500円               | 650円              |   |
| 記者室                      | 1室      | 510円               | 660円              | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| 応接室                      | 1室/日    | 1,870円             | 2,430円            | 原則大会利用時のみご利用いただけます。   |
| 役員控室1                    | 1室/日    | 4,400円             | 5,720円            | 原則大会利用時のみご利用いただけます。<br>間仕切を使用し、分割が可能です。                             |
| 役員控室2                    |         | 役員控室①に含む           |                   |   |
| 審判控室1(メインプール側)           | 1室/日    | 600円               | 780円              | 原則大会利用時のみご利用いただけます。   |
| 審判控室2(飛込プール側)            | 1室/日    | 530円               | 680円              |   |
| 監視員室(メインプール)             | 1室/日    | 640円               | 830円              |   |
| 監視員室2(サブプール)             | 1室/日    | 180円               | 230円              |   |
| 放送記録室                    | 1室/日    | 1,270円             | 1,650円            |   |
| 選手控室(メインプール)             | 1室/日    | 1,050円             | 1,360円            |   |
| アクアラウンジ(メインプール)          | 1室/日    | 2,560円             | 3,320円            |   |

表3 ≪プール施設/県外料金≫

| プール施設                                   | 貸出単位 | 施設専用利用金            |                   | 利用条件   |
|---|------|--------------------|-------------------|--|
|   |      | アマチュア・入場料徴収なし      |                   |  |
|   |      | 平日及び<br>12月～2月の土日祝 | 土日祝及び<br>6月～9月の平日 |  |
| メインプール(50m×10レーン)                       | 全面   | 21,450 円           | 27,880 円          | 4 時間以上からご利用いただけます。   |
|   | レーン  | 3,540 円            | 4,590 円           | 1 時間単位でご利用いただけます。<br>1 レーンあたりの利用者人数は<br>2 名以上 10 名以下です。<br>1 団体最大5レーンまで貸出可 |
| ※メインプール短水路仕様<br>25m×10 レーン<br>25m×8 レーン | 全面   | 21,450 円           | 27,880 円          | 4 時間以上からご利用いただけます。   |
|   | レーン  | 2,820 円            | 3,660 円           | 1 時間単位でご利用いただけます。<br>1 レーンあたりの利用者人数は<br>2 名以上 10 名以下です。<br>1 団体最大5レーンまで貸出可 |
| ※メインプール分割仕様<br>22.5m×15m(6 レーン分)        | 分割面貸 | 10,140 円           | 13,180 円          | 2 時間以上 1 時間単位  |
| ※メインプール分割仕様<br>22.5m×7.5m(3レーン分)        | 分割面貸 | 5,070 円            | 6,590 円           | 2 時間以上 1 時間単位  |
| サブプール(25m×15m)                          | 全面   | 17,250 円           | 22,420 円          | 4時間以上 1 時間単位   |
|   | レーン  | 2,820 円            | 3,660 円           | 1 時間単位でご利用いただけます。<br>1 レーンあたりの利用者人数は<br>2 名以上 10 名以下です。<br>1 団体最大4レーンまで貸出可 |
| 飛込プール(水深最大 5m)                          | 全面   | 8,610 円            | 11,190 円          | 1 時間単位でご利用いただけます。  |

表4 【諸室・会議室/県外料金】

| 諸室・会議室                   | 貸出単位    | アマチュア・入場料徴収なし      |                   | 利用条件  |
|--------------------------|---------|--------------------|-------------------|---|
|                          |         | 平日及び<br>12月～2月の土日祝 | 土日祝及び<br>6月～9月の平日 |   |
| ドライランド                   | 単独全面利用  | 7,920円             | 10,290円           | 1時間単位でご利用いただけます。  |
|                          | 飛込プール併用 | 12,220円            | 15,880円           | 飛込プールとの併用での専用利用が可能です。   |
| スタジオ1                    | 全面      | 3,400円             | 4,420円            | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| スタジオ2                    | 全面      | 2,380円             | 3,090円            | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| トレーニングルーム                | 全面      | 5,310円             | 6,900円            | 専用利用は4時間以上からに限りませす。   |
| 屋外オープンスペース<br>(2階ウッドデッキ) | 全面      | 1,980円             | 2,560円            | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| 会議室1                     | 1室      | 840円               | 1,080円            | 会議室1・2を1室としての利用もできます。<br>その際の料金2部屋の合算となります。<br>付属備品のご利用には別途料金が必要です。 |
| 会議室2                     | 1室      | 750円               | 970円              |   |
| 記者室                      | 1室      | 760円               | 990円              | 1時間単位でご利用いただけます。  |
| 応接室                      | 1室/日    | 2,800円             | 3,640円            | 原則大会利用時のみご利用いただけます。   |
| 役員控室1                    | 1室/日    | 6,600円             | 8,580円            | 原則大会利用時のみご利用いただけます。<br>間仕切を使用し、分割が可能です。                             |
| 役員控室2                    |         | 役員控室①に含む           |                   |   |
| 審判控室1(メインプール側)           | 1室/日    | 900円               | 1,170円            | 原則大会利用時のみご利用いただけます。   |
| 審判控室2(飛込プール側)            | 1室/日    | 790円               | 1,030円            |   |
| 監視員室(メインプール)             | 1室/日    | 960円               | 1,240円            |   |
| 監視員室2(サブプール)             | 1室/日    | 270円               | 340円              |   |
| 放送記録室                    | 1室/日    | 1,900円             | 2,470円            |   |
| 選手控室(メインプール)             | 1室/日    | 1,570円             | 2,040円            |   |
| アクアラウンジ(メインプール)          | 1室/日    | 3,840円             | 4,980円            |   |

表3 【競技備品/県内、県外同一料金】

| 競技用具         | 貸出単位  | 利用料金    | 備考  |
|--------------|-------|---------|---|
| 競泳           | 1 式/日 | 3,300 円 | ご利用は大会利用または全面での専用利用時に限ります。<br>競技用具には各競技リザルトシステム・各競技審判用備品<br>レーンロープ・フィールドロープ・水球ゴール等が含まれます。 |
| 水球           |       |         |   |
| 飛込           |       |         |   |
| アーティスティックスイム |       |         |   |
| スタート台        | 1 台   | 1,100 円 | レーン専用利用時は 1 台あたりの料金を徴収します。  |
| バックストロークレッジ  | 1 台   | 1,100 円 | レーン専用利用時は 1 台あたりの料金を徴収します。  |
| 映像遅延装置       | 1 時間  | 500 円   | 利用は飛込競技に限ります。   |

表4 【備品・付属備品】

| 備品・付属備品         | 貸出単位  | 利用料金    | 備考                                    |
|-----------------|-------|---------|---------------------------------------|
| 大型映像システム        | 1 時間  | 5,000 円 | ご利用は全面利用時に限ります。また放送記録室の専用利用が必要です。     |
| 長机              | 1 台/日 | 200 円   | 各諸室に設置されている分は含みません。(会議室等)             |
| 補助椅子            | 1 脚/日 | 100 円   | 各諸室に設置されている分は含みません。(会議室等)             |
| ワイヤレス通信システム     | 1 式/日 | 1,500 円 | イヤホン・マイクが付属しています。競技役員連絡用などにご利用いただけます。 |
| チューナー           | 1 台/回 | 1,000 円 | ポータブル音響機器                             |
| ワイヤレスマイク        | 1 本/回 | 200 円   |                                       |
| 有線マイク           | 1 本/回 | 100 円   |                                       |
| ピンマイク           | 1 本/回 | 200 円   |                                       |
| 液晶プロジェクター       | 1 台/回 | 1,600 円 | スタジオ・会議室・役員控室に設置しています。                |
| DVD(ブルーレイ)プレイヤー | 1 式/回 | 400 円   |                                       |

## 6. 飛込プール専用利用について

### 《専用利用可能種目》

飛込プール全面貸切利用に関しましては、施設の特徴から利用種目を限定させていただきます。尚、飛込競技以外で使用する場合は大会時にウォーミングアップとして使用する場合は別紙1のとおりとする。

ご利用希望種目が下記に含まれていない場合はお問い合わせください。

- 飛込競技
- 競泳 ※大会時にウォーミングアップとして使用する場合は別紙1のとおりとする。
- アーティスティックスイミング
- 水球
- スキューバダイビング・スキンドайビング
- 水難救助訓練

その他、記載されていない種目に関してはご相談ください。

### 《飛込プール専用利用規則（メイン・サブプール）及び利用上の注意》

- 指導者または、専門家の同伴が必要です。
- 飛板・飛込台を使用する時は、前の利用者が退水したことを確認してからご利用ください。
- スキューバダイビングのタンクは床が傷つかないように養生が必要です。

## 7. ドライランド利用規則

ドライランドを利用する場合は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格またはそれに準ずる資格を有する指導者が在籍する団体であり、専門的な知識を持つ指導者が帯同しているものとします。

なお、飛込競技以外で使用する場合は大会時にウォーミングアップとして使用する場合は別紙1のとおりとする。

### 《ドライランド利用時の注意事項》

- 指導者は選手の年齢・体格・力量当を把握し、利用についての可否を判断してください。
- 運動に適さない服装での利用は禁止といたします。
- 貴金属類を身につけての使用は禁止といたします。
- 水分補給はペットボトルや水筒など、フタのできる容器に入っているものに限り持込可能です。
- 使用後はマット等を元の位置に戻してください。
- 使用後は簡易清掃を行い、ゴミ等は必ず持ち帰ってください。
- 事故等が発生した場合は、直ちに利用を中止し、施設管理者へ申し出てください。

### 《ピット利用時の注意・遵守事項》

- ピットの近くでは特に火気に注意すること。
- ピットを利用する場合は、指導者は選手が飛ぶ前にピットの状態を毎回確認すること。
- スポンジチップが偏った状態にならないよう、均等になるよう確認をしてください。
- プールと同様の頭からの入水練習は禁止です。
- 足からの着地の可能性がある場合は、チップを盛る・チップの表面にマットを敷く・スパッティングを併用するなどの措置をとってください。

- 選手には飛んだらその都度スポンジチップを攪拌し、ならして退出するよう選手に指導してください。

## 《トランポリン、ダイビングボード、スパッティングを利用時の注意・遵守事項》

- トランポリンはゴム・ベッド・周辺パッドに亀裂等の破損がないか利用前に確認してください。
- ダイビングボードからの練習は、ピット内あるいは、セーフティーマットの上に着地してください。
- スパッティングを併用する場合、けん引者は最後まで吊り下げた状態を保持してください。

## 8. トレーニングルーム専用利用について

- トレーニングルームの専用利用は4時間以上の利用に限ります。
- トレーニングルームは中学生以上の方からご利用いただけます。
- 中学生の方は、保護者又は指導員の同伴が必要となります。
- 施設または器具を傷つける可能性のある衣服・履物・服飾品・または装飾品等（例えばジーンズ、またはジーンズタイプのステッチもしくはリベット（びょう）がついている衣服）を着用してのご利用はできません。
- 伸縮性の欠ける、器具等に巻き込まれるなど怪我を負う可能性やトレーニングにふさわしくない衣服・履物・服飾品・装飾品を着用してのではご利用できません。（サンダル・草履・ヒール・長靴等）
- 上半身あるいは下半身裸、裸足・下着のみまたはそれに準じる格好でのご利用はできません。
- 刺青・タトゥーは露出させてのご利用はできません。長袖や色の濃い衣服を着用するなど他の利用者に見えないようご配慮ください。
- 大声・奇声を発する行為など他の利用者の迷惑となる行為は禁止です。
- トレーニングルーム内での食事(アメ・ガムを含む)はできません。
- 水分補給はペットボトルや水筒など、フタのできる容器に入っているものに限り持込可能です。
- 機器の利用後は、汗を拭きとってください。またプレートやバーベル等は所定の位置に戻してください。
- 人工芝エリアは靴を脱いで利用してください。また、利用後は元の位置に戻してください。

## 9. 屋外オープンスペース専用利用について

- 天候によりご利用いただけない場合がございます。
- 上半身あるいは下半身裸、裸足・下着のみまたはそれに準じる格好でのご利用はできません。
- 刺青・タトゥーは露出させてのご利用はできません。長袖や色の濃い衣服を着用するなど他の利用者に見えないようご配慮ください。
- 大声・奇声を発する行為など他の利用者の迷惑となる行為は禁止です。

## 10. 会議室・記者室利用規則

- ご利用の場合は、事前のご予約が必要です。
- マイク等の備品を利用する場合は、別途料金が必要です。
- 会議室1・2は1室としての利用が可能です。
- 利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。
- 使用後は椅子や机を元の位置に戻してください。
- 食事をお取りいただくことが可能です。
- ゴミ等は持ち帰ってください。